# 9 月のおたより

中秋の名月とは旧暦 8 月 15 日の夜に見られる月です。「十五夜」とも呼ばれ、旧暦では 7 月～9 月を秋とし、その真ん中の日を「中秋」と呼びました。この時季には昔からの風習として農業の収穫祭と結びつき、月見団子、ススキ、里芋などをお供えして祝います。今年は 9 月 25 日が中秋の名月ですがこのシーズン、私（浦辺）の故郷山形では各地で芋煮会イベントが開催されます。家族、学校、職場、地域の集まりなど、あらゆるコミュニティで「芋煮会」が企画され、普段は上下関係のある職場のメンバーや、世代の違う地域住民が、同じ河原で鍋を囲むことで心理的距離が縮まり、強固なネットワークが生まれます。



山形市の馬見ヶ崎川河川敷で開催される「日本一の芋煮会フェスティバル」

この催しにちなんで、今月の家族会は私の調理で「南房総芋煮会」を開催しようと考えました。いつもと趣向を変え、講師なしで家族同士の交流を深めたり情報交換をする場にしたいと思います。ひきこもりのご家族、当事者に関わらず、何か困りごとを抱えている方もそうでない方も、どうぞ「芋煮会」に気軽にご参加されて、いっしょに秋の味覚を味わいませんか。

途中入退室も自由ですよ。一同お待ち致しております。

（浦辺聡子）

・日時：9 月 26 日（土）13：30～　（入場無料　16：00 終了予定）

・会場：あわの風「open 暖話室」（館山市北条 1170-3）

・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

## 10 月の家族教室ご案内

## テーマ：「第６回　相談機関の利用の仕方」

### ご本人を治療や相談に誘うために

【講師】臨床心理士・公認心理師　原島　あゆみ先生

千葉県精神保健福祉センターに勤務。同センター内千葉県ひきこもり地域支援センターで、ひきこもり家族教室の講師を担当しているほか、公益社団法人･千葉犯罪被害者支援センターにて犯罪被害者の支援、さらに千葉県警察本部、看護学校などで心理学等を教えている。

**【次回の家族教室予定】**

**第6回：10月31日（土）　相談機関の利用の仕方と付き合い方**

はじめて家族会に参加される方は、あらかじめ下記へお申し出ください。参加は無料です。

<お問合せ先>　〒294-0045 千葉県館山市北条 1170-3　ＮPO 法人あわの風 代表:加藤　峰生

☎0470-29-3840　携帯 090-2335-1338　e-mail : contact@awanokaze.org