KHJ 南房総家族会

3 月のお便り

先週の日曜日（15 日）、館山駅前の商業ビル 4 階で、サードプレイス「our park～安房パーク」がオープンしたというので見に行ってきました。ここを立ち上げたのは、駅前予備校に学ぶ高校生と市内クリニックに勤務する医師。普段は自宅での映像学習が多い生徒たちは、「地域の家や職場の他にリラックスできる空間（サードプレイス）があることが、健康にいい影響をもたらす」と医師から教わり、予備校が入る同じビル上階の空きスペースを開放してもらい、誰でもが立ち寄れる居場所づくりを始めたのです。当の医師もその場に居合わせ、自己紹介するとうれしいことに私たちあわの風のことも知ってくれていました。「高校を卒業した後も続く場にしたい」とのことで、同じ方向を目指す者同志できることをお互い協力し合っていきましょうと意気投合、若い仲間が増えた喜びで心も軽くなりました。（K）

＜3 月度月例会ご案内＞

・日時：3 月 28 日（土）13：30～

・会場：あわの風「open 暖話室」

「ひきこもり回復に必要な家庭環境とは？」）

【講　師】　藤江　幹子 氏

＜講師プロフィール＞

一般社団法人 SCS カウンセリング研究所シニア・カウンセラー、認定心理士、
NPO 法人 KHJ 千葉･なの花会理事長／元私立中学高校スクールカウンセラー
（共著）新. 困った子ほどすばらしい【ﾊｰﾄ出版】

【次回以降の家族教室予定】

第 4 回：4 月 25 日（土）　ポジティブ・コミュニケーションとアイ（愛）メッセージ

第 5 回：6 月 27 日（土）　家族自身の生活を豊かにすることで起きる変化

第 6 回：7 月 25 日（土）　相談機関の利用の仕方と付き合い方

＜お問合せ先＞　〒294-0045 千葉県館山市北条 1170-3　NPO 法人あわの風 代表:加藤
☎0470-29-3840　携帯 090-2335-1338　e-mail：contact@awanokaze.org